

ひきこもり支援ハンドブック

ひきこもっていても…

あなたは一人ではありません
一緒に考えていきましょう



はじめに

この小冊子はひきこもりなどの悩みをかかえる方や
そのご家族に読んでいただくためのものです。
一言でひきこもりと言っても、その悩みは一人一人、さまざまです。
ここに書かれている内容も、自分とぴったり同じだと思われるものと、
これは少し違うなと感じられるものがあると思います。
この小冊子が、みなさんと私たちとの間の
コミュニケーションを深めていくきっかけとなれば、
そしてみなさんの悩みを解決する糸口となれば幸いです。

Contents

もくじ

ひきこもりの理解のために	2
ひきこもりへの開かれた対応を	4
相談機関や援助団体情報	8
それぞれの歩み	13

精神保健福祉センターのホームページから
心の健康や福祉についての情報がご覧いただけます

<http://www.pref.fukushima.jp/seisinsenta/top.html>

平成16年3月発行

発 行 福島県精神保健福祉センター
〒960-8012 福島県福島市御山町8番30号
TEL 024-535-3556 FAX 024-533-2408
<http://www.pref.fukushima.jp/seisinsenta/top.html>

制 作 協 力 ひきこもり関連調査事業研究班
編 集 ・ 印 刷 (株) 第一印刷
〒960-8201 福島市岡島字古屋館1-2
(福島工業団地内)
TEL 024-536-3232(代)



福島県精神保健福祉センター

024-535-3556 にお電話下さい